

**PLANNING TYPE HEBDOMADAIRE
LA MAISON DU BIEN VIEILLIR**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
matin 9H30	9h30 Kiné individuelle		9h30 Kiné individuelle	9h30 & 10h30 Kiné Emilie	9h30 Kiné individuelle
Matin 10h	10h - Kiné / Yoga G1 Posture Equilibre Karine	10h - 12h Kiné et coordination Maryse ou Sophrologie Frederique (mai juin juillet septembre)	10h - Kiné / Yoga G1 Posture Equilibre Karine		10h - Kiné / Yoga G1 Posture Equilibre Karine
matin 10h30	11h - Kiné / Yoga Posture Equilibre Karine		11h - Kiné / Yoga Posture Equilibre Karine	10h30 - Atelier Art Floral Marie	11h - Kiné / Yoga Posture Equilibre Karine
Matin 11 h00	11h -12 h Atelier écriture et mémoire ou Jeux Cognitifs Emmanuelle ou Carola	11h -12 h Atelier Art décoratif Lillie	10 h-12h - Ateliers mémoire G1 Intermediaire & G2 Fort Marion	11h30 - Arthérapie et peinture Sandrine	10h -12 h Atelier Mémoire G1 &2 marion
Déjeuner Partage 12h30	Dejeuner	Dejeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14h	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme
Après midi 14h30 / 15h	14h30 - Equilibre et coordination en psychomotricité Amelie	14h30 - Remue Méninges Tom	15h -Atelier Danse de salon Jean Michel OU 14h30 -Sophrologie Frederique 1 Sem /2	14h30 - Remue Méninges Tom	14h 30- Atelier Chant en instruments Diane ou Jean louis OU Atelier Café Psycho Sophie 1 Sem /2
Après midi 16 h	16h -Atelier Karaoké Jean louis & Carola ou Café Philo Café Psycho Sophie	16h - QI QONG Monique	16h - Atelier découverte du monde Jean louis	16h - YOGA Agnes	15h45 - Equilibre et coordination en psychomotricité Marie
	17h15 - Atelier stimulation Cognitif Peggy Débutants	16h - Scrabble Libre	17h15 - Atelier Bien etre ou Massages individuel Peggy 1 sem /2	17h15 -4 Séances Individuelles Orthophonie Senami Atropko	16h - Scrabble Libre